

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**BASSI GIULIA**

Indirizzo

**29, via del giglio, 53049, Torrita di Siena Fraz. Montefollonico (SI), Italia**

Telefono

**338 6828630**

E-mail

**giuliabassidietista@gmail.com**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

21/03/1992

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**• Da Dicembre 2014 ad oggi**

Attività ambulatoriale come **Dietista Sp. in Scienze dell'Alimentazione** libero professionista presso gli studi di:

- Torrita di Siena, Piazza G. Neri, Studi MMG (Coop Medici 2000)
- Chianciano Terme, viale Roma, Studi MMG (Coop Medici 2000)
- Sinalunga, via Casalpiano, HCP Studi Medici
- Arezzo, via Largo I Maggio, 28

con elaborazione di piani dietetici personalizzati su prescrizione medica per patologia e monitoraggio della terapia dietetica.

Attività didattico educativa per progetti di Educazione alimentare rivolti a bambini e adulti, sia su singoli soggetti sia su gruppi di persone.

Attività di riabilitazione e supporto nutrizionale in pazienti con DCA, in collaborazione con uno studio di Psicologia.

Attività di consulenza individuali a genitori di figli con problemi alimentari, in collaborazione con uno studio di Psicologia.

**• Da Gennaio settembre 2023 ad oggi**

Dietista di riferimento per screening Società sportiva Arezzo Calcio

**• Da Gennaio 2018 a Ottobre 2021**

Dietista presso CAMST Soc. Coop, sede di Piancastagnaio (SI)

- elaborazione diete speciali per refezione scolastica, ospedaliera e residenziale;
- valutazione qualità e gradimento, visite ispettive
- revisione e redazione di menù e valutazione adeguatezza nutrizionale anche in relazione ad esigenze dietetiche correlate a specifiche patologie;
- proposte di miglioramento in base ai fabbisogni effettivamente rilevati;
- controllo sull'effettiva applicazione dei menù;
- valutazione sulla scelta delle materie prime utilizzate;
- valutazione del gradimento dei pasti;
- incentivazione della qualità nutrizionale dei pasti somministrati nei pubblici esercizi e nelle mense aziendali;
- formazione HACCP, celiachia e formazione interna aziendale (corsi base ed aggiornamenti)
- formazione Celiachia (corsi base ed aggiornamenti)

**• Capitolati d'appalto:**

- partecipazione alla stesura o alla revisione valutazione dei capitolati d'appalto nell'ambito delle ristorazioni collettive pubbliche o private.

- **Aprile 2020** Ospite Radio News 24 con intervento riguardante “Consigli alimentari in quarantena e post”
- **Da Giugno 2017  
A Luglio 2017** Conduzione dello Studio pilota di raccolta dati per il “Rilevamento dei consumi alimentari da 3 mesi a 9 anni, IV SCAI – Studio Consumi Alimentari in Italia”
- **Maggio 2017** Partecipazione alla campagna informativa “Il mese delle intolleranze al Glutine”, promossa da ADI – Schär” svolta nelle farmacie aderenti all’iniziativa.
- **Febbraio 2017** “Un esperto al nido”, incontro formativo con i genitori dei bambini del Nido Tacco di Ghino di Torrita di Siena. Alimentazione in età pediatrica: prima infanzia 1-3 anni.
- **Da settembre 2016** Rilevatore certificato CREA per “Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell’European Food Safety Authority (EFSA): aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica” dell’istituto superiore di sanità.
- **Giugno 2016** Partecipazione al piano formativo HACCP – formazione 8 ore, con conseguimento del relativo attestato di frequenza.
- **Maggio 2016** Partecipazione alla campagna informativa “Il mese delle intolleranze al Glutine”, promossa da ADI – Schär” svolta nelle farmacie aderenti all’iniziativa.  
Partecipazione come relatore al convegno “Alimentazione e sport” organizzato dall’ASD Polisportiva Montanina con il patrocinio del Comune di Torrita di Siena.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

•20/01/2022

### **Master di I Livello in Prevenzione e gestione delle problematiche dietetico nutrizionali del paziente Oncologico**

Titolo della Tesi sperimentale “Il trattamento dietetico nutrizionale della linfadenectomia retroperitoneale e mediastinica eseguita nel paziente con tumore testicolare”

### **Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e Neuroscienze dell’Università degli Studi di Siena**

• 19/04/2017

### **Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione (LM 61) con la valutazione di 110/110 con lode.**

Titolo della Tesi sperimentale “La promozione dell’allattamento al seno e la prevenzione dell’obesità”

Università degli Studi di Firenze

•27/11/2014

### **Laurea Triennale in Dietistica (L/SNT2) con la valutazione di 110/110 con lode.**

Titolo della Tesi sperimentale “Il counseling nutrizionale in oncologia: l’esperienza dell’Azienda USL7 di Siena”

Università degli Studi di Siena

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Da Ottobre 2013  
A Novembre 2014

Attività di Counseling nutrizionale svolto presso gli Ospedali Riuniti di Nottola, diretto dal Dipartimento di Igiene Pubblica e Nutrizione (IPN) dell’Azienda USL 7 di Siena

- Counseling nutrizionale nei pazienti oncologici
- Counseling nutrizionale nei pazienti celiaci pediatrici neodiagnosticati
- Counseling nutrizionale nei pazienti pediatrici e adulti in sovrappeso o obesi
- Counseling nutrizionale nei pazienti diabetici
- Counseling nutrizionale nelle donne con diabete gestazionale

Attività di Counseling nutrizionale svolto presso l’ospedale di Campostaggia in Valdelsa diretto dal Dipartimento di Igiene Pubblica e Nutrizione (IPN) dell’Azienda USL 7 di Siena

- Counseling nutrizionale nei pazienti oncologici
- Counseling nutrizionale nei pazienti pediatrici e adulti in sovrappeso e obesi

Attività di Counseling nutrizionale diretto dal Dipartimento di Igiene Pubblica e Nutrizione (IPN) dell'Azienda USL 7 di Siena svolto presso il SeRT di Chianciano Terme (SI).

• Da Ottobre 2013  
A Novembre 2014

Intervento nutrizionale sulla ristorazione collettiva, mense aziendali, pubblici esercizi all'interno del tirocinio svolto nel Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda USL7 di Siena.

- Analisi adeguatezza, proposte in base ai bisogni, valutazione qualità e gradimento, controlli:
  - revisione e redazione di menù e valutazione adeguatezza nutrizionale anche in relazione ad esigenze dietetiche correlate a specifiche patologie;
  - proposte di miglioramento in base ai fabbisogni effettivamente rilevati;
  - controllo sull'effettiva applicazione dei menù;
  - valutazione sulla scelta delle materie prime utilizzate;
  - valutazione del gradimento dei pasti;
  - incentivazione della qualità nutrizionale dei pasti somministrati nei pubblici esercizi e nelle mense aziendali;
- Capitolati d'appalto:
  - partecipazione alla stesura o alla revisione valutazione dei capitolati d'appalto nell'ambito delle ristorazioni collettive pubbliche o private.

• Da Gennaio 2012  
A Settembre 2014

Attività formativa svolta presso l'Azienda Ospedaliera S. Maria alle Scotte di Siena nei reparti di:

- Cardiologia
- Dietetica Medica
- Diabetologia
- Ginecologia
- Medicina generale
- Oncologia
- Pediatria
- Psichiatria

• Da Settembre 2006  
A Giugno 2011

Liceo Scientifico Tecnologico

Diploma conseguito presso il Liceo Scientifico Tecnologico T. Sarrocchi di Siena con la valutazione di 100/100 con lode.

MADRELINGUA	<b>Italiana</b>
ALTRE LINGUA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<b>INGLESE</b> BUONO BUONO BUONO
ALTRE LINGUA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<b>FRANCESE</b> BUONO BUONO BUONO
CERTIFICATI E DIPLOMI UFFICIALI DI LINGUE STRANIERE	PET DELF
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza formativa. Ho un carattere socievole, naturalmente propenso alla creazione di relazioni interpersonali. Durante l'attività formativa infatti, ho avuto esperienze sia con pazienti adulti sia con bambini ed adolescenti. La motivazione e la dedizione come cardini della mia esperienza mi aiutano a dimostrare la mia passione verso ciò che faccio.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Responsabilità, organizzazione e puntualità nella gestione del lavoro individuale. L'approccio metodico alle varie attività, determina una buona attitudine alla pianificazione, derivato anche da precedenti esperienze lavorative come commessa. Ottima attitudine al lavoro in équipe e allo scambio interattivo di informazioni. Volontariato per UNICEF
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottima conoscenza e gestione della strumentazione necessaria per la valutazione antropometrica, dello stato nutrizionale e della composizione corporea, effettuata attraverso l'uso del bioimpedenziometro Akern (BIA 101 NE). Rilevazioni del pannicolo adiposo sottocutaneo attraverso il plicometro. Ottima gestione della strumentazione per la rilevazione antropometrica, tra cui: bilance elettroniche o bilance stadere manuali a pesi mobili, bilance per neonati, altimetro, stadiometro, infantometro, plicometro.
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office (Access, Word, Excel, Power Point, Outlook) utilizzati sia durante il percorso formativo sia nella pratica quotidiana. Ottima gestione dei browser di navigazione Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox. Patente Europea del Computer (ECDL).  Ottima gestione del software BodyGram Plus Akern, per analisi della composizione corporea. Ottima gestione dei principali software per elaborazione di regimi dietetici.
PATENTE O PATENTI	Patente B, automunita

## CONFERENZE E SEMINARI

Partecipazione a convegni e corsi appartenenti al programma ECM per Educazione Continua in Medicina:

- ADI al femminile... 12 anni dopo XIX Congresso Nazionale ADI 29-30 Settembre 1 Ottobre 2022 Pescara
- Congresso Della Sezione Toscana Della Sio, 25 Giugno 2022 Pisa
- ADI "Oltre L'Obesità... Il Ruolo Della Terapia Convenzionale E Farmacologica" 17 Giugno 2022, Siena
- Convegno Amd-Sid Toscana, Viareggio 2 Aprile 2022
- Corso FAD "Dal Neonato All'Anziano Fragile: Strumenti Al Servizio Del Professionista Sanitario Per La Prevenzione Della Morte Da Soffocamento E Arresto Cardiaco", 5 Dicembre 2021
- Convegno Regionale Toscana AMD - Aspetti Riorganizzativi Della Diabetologia Toscana Post Covid: Diabete E Complicanze Epatiche, Montecatini Terme 22 Ottobre 2021
- "Nutrizione in Oncologia – Pavia 2020", Pavia 25 Settembre 2021
- Corso FAD "Digitalizzazione e tecnologia: strumenti al servizio del team diabetologico", 22 Settembre 2020
- Corso Residenziale "Nutrizione e fertilità: un approccio integrato", Corso di aggiornamento Piacenza 19 Settembre 2020
- Corso FAD Euromediform "paziente covid-19 affetto da malattie respiratorie croniche ostruttive", 5 Maggio 2020
- Corso FAD Erbenobili "Inquadramento funzionale dell'ipotiroidismo con casi clinici", 19 Maggio 2020
- Corso FAD "Microbioma, disbiosi e fibra PHGG" 3 Maggio 2020
- Corso FAD "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna" 02 Maggio 2020
- Corso FAD Istituto Superiore di Sanità "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: Preparazione e contrasto", 28 Aprile 2020
- Corso FAD "La carne suina e i salumi nell'alimentazione: aspetti nutrizionali e di salute in relazione a diversi target di popolazione", 22 Aprile 2020
- Corso FAD "Educazione terapeutica nell'era delle nuove tecnologie" Aprile 2020
- Corso FAD "Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento" Aprile 2020
- Corso FAD "Batti il 5: la buona pratica dell'igiene delle mani", Ospedale Pediatrico Bambin Gesù, 01 Aprile 2020
- Corso FAD "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso, Marzo 2020
- Corso FAD "L'educazione terapeutica nell'era delle nuove tecnologie: come e dove?" Marzo 2020
- Corso FAD "Proteggere dall'influenza con la vaccinazione", 10 Novembre 2019
- Congresso Regionale congiunto ADI – SIO "Obesità e fertilità: strategie terapeutiche", Siena 27 Settembre 2019
- Congresso Nutrimedifor "Dieta mediterranea e dieta chetogenica", Firenze 15 e 16 Giugno 2019
- Congresso "I benefici del camminare", Sinalunga 10 Maggio 2019 (Relatore, non ECM)
- Congresso SID Diabetologia Toscana "Nodi e intrecci di una rete: evidenze scientifiche ed esperienze a confronto" 30 Novembre 2018 – 01 Dicembre 2018
- Nuove frontiere in ristorazione collettiva, la dieta quotidiana, il territorio e la ristorazione collettiva", 29 Ottobre 2018
- Congresso Giornata Tosco Umbra sulla chirurgia dell'obesità
- Corso FAD SIPS "Promotori della salute" – livello 2, Gennaio 2018
- Corso FAD "Obesità in età adulta in Italia: Perché il mio paziente non perde peso"
- Corso FAD "Gestione del diabete e dell'obesità nell'età di transizione", 12 Dicembre 2017
- Corso FAD SID "Diabesità: terapia medica e chirurgica. 2° tempo." 7 Novembre 2017
- Corso online Scuola di Nutrizione Salernitana, "L'impatto della nutrizione nella PMA", 13 Novembre 2017
- Congresso SID-AMD Umbria "Nel cuore del diabete: cardio-diabetologia, approccio integrato, multidisciplinarietà, nuove tecnologie, engagement del paziente/operatore." Perugia, 28 Ottobre 2017
- Corso online Scuola di Nutrizione Salernitana, "Allergie e intolleranze alimentari: dal sospetto clinico alla conferma diagnostica. Ruolo dei probiotici e dei nutraceutici", 25 Ottobre 2017
- Corso online Scuola di Nutrizione Salernitana, "Gemmoterapia teorica e applicata", 5 Ottobre 2017
- Corso online Scuola di Nutrizione Salernitana, "Leaky Gut e malattie autoimmuni: approfondimenti terapeutici", 29 Maggio 2017
- Settimana del cervello, Brain Awareness Week 2017 "Obesità, cervello e cibo", Perugia 16 Marzo 2017

- Congresso SID, "Update dell'assistenza nutrizionale al paziente con diabete: dalla teoria alla pratica", Riccione 11 Marzo 2017
- Corso "Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell'European Food Safety Authority (EFSA): aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica (edizione 6), Arezzo, 11 Febbraio 2017
- Congresso regionale ADI, La malnutrizione: dalla prevenzione alla riabilitazione nutrizionale, Viareggio 25 Novembre 2016
- Corso FAD Promotori della salute – livello 1, Lucca 04 Maggio 2016
- Corso di aggiornamento interassociativo ADI – AMD Toscana, Viareggio 29 Aprile 2016
- Congresso regionale SIO – Società Italiana Obesità, Firenze 22 Aprile 2016
- Aggiornamenti su Alimentazione e Tumori, Piacenza 18 Marzo 2016
- L'oncologia entra in cucina alla ricerca di nuovi sapori, Chianciano Terme 13 Febbraio 2016
- I Meeting di Nutrizione applicata allo sport, Firenze 30 Ottobre 2015
- Alimentazione, obesità e malattie cronico degenerative. Studi prospettici (EPIC) e studi di intervento (DAMA), Firenze ISPO 11 Giugno 2015
- Controversie in Chirurgia bariatrica, Siena 7 Febbraio 2014
- Alimentazione è Donna, Siena 1 Marzo 2014
- La nutrizione nell'età pediatrica e in adolescenza, Siena , 22 Maggio 2014
- Congresso ADI, News in nutrizione e Dietetica ,Livorno 26,27 Settembre 2014
- Congresso nazionale SIPS, 4,5,6 Settembre 2014
- Obesity Day, 10 Ottobre 2014
- La nutrizione artificiale in chirurgia e l'immunonutrizione preoperatoria, 15 Dicembre 2014

#### **APPARTENENZA AD ASSOCIAZIONI**

ANDID (Associazione Nazionale Dietisti Italiani)  
 ASAND (Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica)  
 ADI (Associazione Dietetica Italiana)  
 SIPS (Società Italiana di Promozione alla salute)  
 SID (Società Italiana Diabetologia)  
 SIO (Società Italiana Obesità)

#### **DATI PERSONALI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Torrita di Siena, 30/12/2022

Dr.ssa Giulia Bassi